

ÉLABORER ET ANIMER UN PROGRAMME D'HABILITÉS SOCIALES / ESTIME DE SOI



DURÉE

2 j. / 14 h.
Recommandé :
+ 1 jour de
retour sur
expérience



EFFECTIFS

entre
5 et 12
stagiaires



TARIF

800 € / jours

► NATURE DE L'ACTION *(conformément à l'article L6313-1 CT)*

Adaptation et amélioration des compétences des salariés

► PUBLIC *(salariés et bénévoles)*

Professionnels en situation :

- **d'éducation** *(animateurs, enseignants, éducateurs, aides à la vie scolaire, acteurs de la prévention, de la sensibilisation,...)*

- **d'accompagnement de bénéficiaires** *(travailleurs sociaux, acteurs de l'insertion professionnelle, de la prévention, de la sensibilisation, ...)*

► PRÉ-REQUIS

Avoir participé à la formation « Estime de soi / habiletés sociales : comprendre et favoriser »

► BUTS :

- **institutionnel** : proposer un accompagnement innovant, évalué et évaluable

- **individuels** : approfondir ses connaissances sur l'être humain et améliorer ses techniques d'accompagnement dans une démarche éthique.

► OBJECTIFS GÉNÉRAUX

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront capables de :

- approfondir la reconnaissance des mécanismes en jeu dans l'estime de soi/ habiletés sociales
- proposer et développer des ateliers d'habiletés sociales

► OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Pour cela, il s'agit qu'ils :

- reformulent et s'approprient le concept d'estime de soi et d'habiletés sociales

- recontextualisent les programmes d'habiletés sociales, comprenant les enjeux et impacts

- expérimentent la construction et l'animation d'un programme court

- estiment et expliquent leur pratique d'accompagnement ; et qu'ils mobilisent les ressources nécessaires à son réajustement.

► CONTENU

- reconstruction du savoir collectif et actualisation de connaissances à partir des données récentes en psychologie *(évaluation des pré-requis)*

- programmes d'habiletés sociales : historique, caractérisation, évaluation scientifique et améliorations du dispositif

- facteurs de réussite d'un programme.

- élaborer et évaluer un programme à partir de besoins identifiés

- la posture d'animation : facilitation et guidance du groupe

- méthodologie *(postures et les étapes clefs)*

- entraînement à l'élaboration d'un programme et l'animation d'ateliers *(mises en situation, analyse de pratique)*

► TARIF : 800 € / j. *(Devis personnalisé sur demande)*

(+ frais annexes en fonction du lieu d'intervention : location, frais de déplacement, hébergement, restauration...)

** Détails dans les modalités.*

La durée est déterminée en fonction du nombre de personnes, soit : 2 j. jusque 8 personnes et 3 j. entre 8 et 12 personnes.